

Time	月	火	水	木	金	Time	
5:00	Morning Stream					5:00	
5:30	Weekly Recommnd					5:30	
5:55	Morning Community 橋しんご(月~水) 川久保秀一(木・金) 第1木曜・第3木曜「NYレポート」 第1月曜・第3木曜「ハワイレポート from KZOO」					5:55	
6:53	こちら消防団情報局・Weekly Recommend					6:53	
7:00	モーニング7 7:00 JR列車運行状況 天気予報 道路交通状況 7:20 お知らせ 7:30 ニュース 天気予報 道路交通状況 7:50 今日の給食 8:00 ニュース 天気予報 道路交通状況 8:05 今日の紙面から 8:15 ニュース 天気予報 道路交通状況					7:00	
8:30	リメンバーミュージック 邦楽					8:30	
8:55	防災インフォメーション					8:55	
9:00	リメンバーミュージック 洋楽					9:00	
9:55	諏訪地域道路規制情報					9:55	
10:00	リメンバーミュージック 邦楽					10:00	
10:55	防災インフォメーション					10:55	
11:00	リメンバーミュージック 洋楽					11:00	
11:30	諏訪湖ラジオランチ 11:30~13:00 12:00 ニュース ランチタイムラジオSHOW ~聴くずらー!~ (週替り)					11:30	
13:00	リメンバーミュージック 洋楽					13:00	
13:55	諏訪地域道路規制情報					13:55	
14:00	リメンバーミュージック 邦楽					14:00	
14:55	諏訪地域道路規制情報					14:55	
15:00	アフタヌーンパラダイス 15:25 諏訪地域道路規制情報 15:55 諏訪地域道路規制情報 16:25 Weekly Recommend 16:55 防災インフォメーション					15:00	
16:00	17:00~18:30 トワイライト交差点 17:20 天気予報 道路交通状況 17:35 お知らせ 17:40 安心安全インフォメーション					16:00	
16:30	HANG OUT RADIO 16:00~18:30 小池嘉則・中島裕子・青木敬資					16:30	
18:30	(隔週)こちら消防団情報局 / (他週)J-HITS					18:30	
18:36	(第2・4週)ずくらジ / (他週)J-HITS ~最新J-POPヒット曲~					18:36	
19:00	ダンブおやじBOYの *やっつけラジオ ♥ナイトメア♥ ダンブおやじBOY	ヤマノヒト 栗原大介・澤井理恵・津田真央 登内大志郎と北澤ユウジの 人・言・感・察	激アツ!ロックンロール教室 フジジュン・小池嘉則	アストのほけん presents 「それなり電鉄」 吉田和・河村由美	DJ Nobby's Tokyo LIVE!! さくらエフエム	毎週 金 16:00~18:30 毎週 金 16:00~18:30 HANG OUT RADIO ~ぶらっと金曜日~ 小池嘉則・中島裕子・青木敬資	19:00
20:00	ASJ Presents 建築家のアスリートたち 丸山雄平・河村由美	風とシブス...ときどき、 窪田友紀子	まだ水曜? ~Still Wednesday SIR A	週間Nobbyタイムズ DJ Nobby	お台場 レインボーステーション 川辺保弘ほか	20:00	
21:00	THE NITE 大西 貴文					21:00	
22:00	ここは夜のどこか 松井五郎					22:00	
23:00	週間メディア通信 高島幹雄 浜菜みやこ	登内大志郎と北澤ユウジの 人・言・感・察 J-HITS	ウェルネスちけっと365 岡本洋介	加奈崎芳太郎のDIG IT! (season2) 加奈崎芳太郎	激アツ!ロックンロール教室 フジジュン・小池嘉則	23:00	
24:00	「アニメ関門文化学園」 カモンエフエム	Radio Star Audition 荒井佐輝/内田あゆみ	伊達孝時 歌って語る歌謡曲 エフエム佐久平 喜多 san's bar エフエム八ヶ岳	「おきふる」おきふる」 FMよあたん	ごめんあそばせクラシック FMかつ	24:00	
1:00	インディーズ・アロー FMはつかいち	「しゃべんジャー」エフエムむさしの 「サイエンスNOW」エフエムしまかみ	渡辺俊美のINTER PLAY FMおだわら	とびペティのヨーソロー・アタック FMいわき	アイバ・清沢のホリナイト・フィーバー REDS WAVE	1:00	
2:00	JAZZ VOCALの夜					2:00	
3:00	slow life, slow music					3:00	
4:00						4:00	

Time	土	日	Time
5:00	Power Up Morning Saturday 毛利隆仁 日下新紀子	こころ音ラジオ 山本清文	5:00
5:55	WEEKLY Recommend		5:55
6:00	Hawaiian Breeze Radio KZOO in Honolulu Coleen Ogura-Kaoru Ekimoto	経営軍師 岡渕一郎の 絶対負けない社長の法則 岡渕一郎・井口淳 エフエムとかまろ	6:00
6:55	防災インフォメーション		6:55
7:00	おはようサタデー ひのきしんじ 高岡千枝子 ミュージア	おはようサンデー 浜菜みやこ	7:00
8:55	諏訪地域道路規制情報		8:55
9:00	第1週・3週 ひびけみんなの歌声 藤森 千恵 第2週・4週 J-HITS (最新J-POPヒット曲)	朝のKAYO-ENKA	9:00
9:55	防災インフォメーション		9:55
10:00	Brand-new Saturday かとうみちこ 高橋あさみ	J-HITS	10:00
10:55	防災インフォメーション		10:55
11:00	CAFÉ ~Smooth Style~	小山ジャネット愛子 Botanica 小山ジャネット愛子	11:00
11:55	防災インフォメーション		11:55
12:00	12:00 ニュース (週替り)	小山ジャネット愛子 Botanica 小山ジャネット愛子	12:00
13:00	あの頃 青春グラフィティ 岡野美和子	にちようびノーマル 恵理 FM軽井沢 Weekly recommend みんなのサンデー 防災 黒瀬知恵 目黒公郎	13:00
14:55	諏訪地域道路規制情報		14:55
15:00	あの頃 青春グラフィティ 岡野美和子	キーパーの日曜散歩 キーパー	15:00
15:55	防災インフォメーション		15:55
16:00	第1週・3週 ひびけみんなの歌声 藤森 千恵 第2週・4週 J-HITS (最新J-POPヒット曲)	JP TOP 20 山川智也	16:00
16:55	Weekly Recommend		16:55
17:00	ターナー先生のボイトレRADIO 田中福人	JP TOP 20 山川智也	17:00
17:30	石田充孝 BEST TIME BEST LIFE 石田充孝 いとう美都世	諏訪地域道路規制情報	17:30
17:55	諏訪地域道路規制情報		17:55
18:00	大崎深の 昭和歌謡にソッコロ! 大崎深 堀江美都子	大石吾郎 Premium G 大石吾郎 蘭華	18:00
18:55	防災インフォメーション		18:55
19:00	大塚商会 Presents Kazuo Yoshida's BOSSAMAMIA 吉田和・河村由美	J-HITS	19:00
19:55	諏訪地域道路規制情報		19:55
20:00	牧山純子サウンドマリナー 牧山純子	PRESIDENT STATION 今安奈奈	20:00
20:55	Weekly Recommend		20:55
21:00	J-HITS	Sound of Oasis カン	21:00
21:55	防災インフォメーション		21:55
22:00	TABARU Love Emotion TABARU	サムライジキング ARCHIIほか	22:00
22:55	Weekly Recommend		22:55
23:00	RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 月島ひるみ FMおだわら	Music Hot Flavor 川辺保弘	23:00
23:55	Weekly Recommend		23:55
24:00	アストのほけん presents 「それなり電鉄」	ユメルのモノリザラウンジ 西沢ユメル	24:00
1:00	本牧ヤグチ マリンFM	The DATA ROOM 酒巻隆治 真夜中の訪問者	1:00
1:30	まいやま商店のくっばいまいやま商店 FMいしがきサンサンラジオ なべやかんのアピバースパークタイム FM世田谷 なべやかん 荻野真理	美加のNice'n Easy Time 大橋美加	1:30
2:00	Powe Up More Nippo 田川まゆみ	放送休止	2:00

*災害が発生した場合は一般放送を休止して緊急放送を致します。/ 都合により番組を変更する場合がございますのでご了承ください。

メッセージ、リクエストお待ちしています!
<https://lcvfm769.jp/>

信州諏訪 FM769
スマートフォンで聴ける公式無料アプリ!
 番組表・リクエストやメッセージ投稿・緊急情報通知機能
LCV-FM公式アプリはこちらのQRコードから!

左記QRコードを読み取りダウンロードしてください。